

➤ **DO, 23.05.2024**➤ **11:00-12:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

**PUBERTÄT - UND JETZT?!**

Die Pubertät ist eine höchst spannende Entwicklungsphase voller Veränderungen. Das Kind wächst zum Erwachsenen heran. Dabei finden neben den körperlichen Veränderungen insbesondere viele Entwicklungen auf neurologischer Ebene statt. Wer kennt es nicht - die Pubertierenden werden immer selbstständiger, möchten weniger Nähe zu den Eltern und es gibt immer häufiger Konflikte. In diesem Vortrag werden die Besonderheiten dieser Phase aufgezeigt sowie Tipps gegeben, wie Sie Ihr Kind unterstützen und fördern können, um es bei dem Übergang ins Erwachsensein bestmöglich zu begleiten.

**INFOS**

- Referentin:  
Frau Imke Hummel  
sAchtsam Hummel  
Pädagogische Beratung und  
Familienbegleitung
- Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE  
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN  
[WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN](http://WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN)

**WIE KANN ICH TEILNEHMEN?**

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 17.05.2024** unter **[veranstaltung@buk-familienservice.de](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)**

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.